

# Das Lauferlebnis

am 23. Juli 2023 in Scheßlitz



FLORAPHARM

## 5. Florapharm® Jura - Trail

16 km, 450 hm – Start: 9.15 Uhr



**KASTNER**

BARBING • SCHWELBITZ • SCHLAFENWALD



## 36. Sparkassen- Burgholzlauf

- **10 km Akustik Optik Kastner Lauf**  
Start: 9.15 Uhr
- **5 km Marien – Apotheke Lauf**  
Hobby-, Firmen-, Jugendlauf  
Start: 9.15 Uhr

## Fliesen Roth Kinderlauf

1,5 km – Start: 9.00 Uhr



Veranstalter:

# TSV Scheßlitz

Anmeldung:

- [laufgruppe-tsv-schesslitz.de](http://laufgruppe-tsv-schesslitz.de)
- [my.raceresult.com](http://my.raceresult.com)





## Grußwort

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe sportbegeisterte Bürgerinnen  
und Bürger, liebe Gäste,

der Burgholzlauf ist als Klassiker unter den regionalen Läufen nicht mehr wegzudenken. Bereits zum 36. Mal lädt die Laufgruppe des TSV Scheßlitz dazu ein und ich darf Sie alle herzlich zu unserem traditionellen Schätzer Lauf-Event willkommen heißen.

Der Burgholzlauf mit seinen zehn welligen Kilometern und 150 Höhenmetern ist ein Naturlauf, der fast nur durch das Burgholz oder an diesem entlang geht.

Zum fünften Mal gibt es mit dem Jura-Trail heuer auch wieder ein zusätzliches Lauferlebnis. Auf 16,5 Kilometern und sieben schmalen und zum Teil steilen Wandertrails werden die Wallfahrtskirche Gügel und die Jurahöhen erklommen. Bis ins Ziel auf dem Sportplatz am Sportzentrum in Scheßlitz haben die Teilnehmer fast 450 Höhenmeter überwunden.

Und natürlich haben auch der Hobby- und Firmenlauf, sowie der Kinderlauf wieder ihren Platz im Programm gefunden. Damit bietet das Event wirklich für jeden etwas. Schnelle und langsame Läufer, Anfänger und Cracks, Ehrgeizige oder auch einfach „Genussläufer“ – alle sind hier gerne gesehen.

Ich weiß, dass Laufen nicht nur dem Körper guttut, sondern auch generell für den notwendigen Ausgleich sorgt. Man ist draußen, spürt seinen Körper und hat einen Ausgleich zu unserer hektischen Welt. Schon Wochen vor dem Lauf sieht man vermehrt Laufgruppen sowie Läuferinnen und Läufer, die sich auf den Lauf vorbereiten. Der TSV Scheßlitz trägt damit in besonderem Maß zur Gesunderhaltung bei.

Ich danke allen fleißigen Helferinnen und Helfern und den Sponsoren, ohne die eine so umfangreiche Veranstaltung nicht möglich ist.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich viel Spaß und sportlichen Erfolg, und unseren Gästen wünsche ich einen schönen Aufenthalt in Scheßlitz im wunderschönen Landkreis Bamberg.

Sportliche Grüße  
Ihr Holger Dremel, MdL  
Schirmherr

**Autohaus Schrüfer**  
**Scheßlitz** ☎ 0 95 42 - 94 20 10



- Neu-, Gebrauch- und Jahreswagen
- PKW- und Nutzfahrzeuge-Service
- Unfall- und Werkstatersatzwagen
- KFZ-Reparaturen aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Klimaanlage-Service
- TOTAL – Tankstelle
- Bistro mit Backshop
- SB – Waschanlage
- SB – Hochdruckreiniger

**Hauptuntersuchung\* 4x wöchentlich für alle Fabrikate bei uns im Haus**

\*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO durchgeführt durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen TÜV-Süd, TÜV-Nord und DEKRA.

**!! 24 Stunden Tankautomat !!**



**Autohaus Schrüfer GmbH**

Am Steinernen Kreuz 1 – 3

96110 Scheßlitz

Telefon (09542) 9420 - 10

www.autohaus-schruerer.de

E-Mail: info@autohaus-schruerer.de



**Gastwirtschaft & Getränkeservice**  
**Oberend 19 · 96110 Scheßlitz**



# Schmitt-Bräu

Unsere Gastwirtschaft ist für Sie geöffnet:

**Montag – Freitag**

ab 10 Uhr Frühschoppen

ab 11:30 Uhr fränkischer Mittagstisch (bis 14 Uhr)

ab 17 Uhr auswahlreiche Abendkarte

(verschiedene Schnitzel, Cordon Bleu, Currywurst, Brotzeiten uvm.)

+++ zusätzlich wechselnde Wochenkarte+++

**an Sonn- und Feiertagen**

ab 10 Uhr Frühschoppen, ab 11:30 Uhr fränkischer Mittagstisch

**Getränkeverkauf**

Montag – Sonntag von 9 – 14 Uhr

Montag – Mittwoch & Freitag ab 17 Uhr

**Mittwoch´s  
Hähnchenabend**  
(Hähnchen, Back- und  
Pfefferhähnchen)

**Donnerstag  
Ruhetag**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Anfragen & Reservierungen unter Telefon 09542 563

# Einladung zum 36. Burgholzlauf und 5. Jura Trail, am 23.07.2023

Die Laufgruppe des TSV Scheßlitz möchte zu ihrer Laufveranstaltung am Sonntag, den 23. Juli 2023 alle Laufbegeisterten und die es werden wollen, recht herzlich einladen. Der Burgholzlauf hat schon eine lange Tradition und hat im Laufe der Zeit schon einige Änderungen erfahren. Im Jahr 1987, zum 125-jährigen Jubiläum des TSV Scheßlitz, wurde er erstmals ausgetragen. Damals ging es noch über 14,5 Kilometer, wurde dann nach einigen Jahren auf 13 Kilometer verkürzt. Vor ein paar Jahren wurde dann ein Viertelmarathon daraus. Aus praktischen Gründen wurde er dann als Akustik-Optik-Kastner Lauf auf genau 10 km festgelegt. Es ist nun eigentlich ein Naturlauf, die Laufstrecke geht fast nur noch durch das Burgholz oder an diesem entlang. Die Strecke ist sehr abwechslungsreich und leicht hügelig. Insgesamt sind 120 Höhenmeter zu überwinden.

Für Einsteiger und für alle die es etwas gemütlicher angehen wollen, wird der Marien-Apotheke Hobbylauf über 5 Kilometer angeboten. Auch die Kinder sollen nicht zu kurz kommen. Für sie wird der Fliesen-Roth Kinderlauf über die 1.5 Kilometer angeboten.

## Eine besondere Herausforderung.

Seit 2018 wird der Burgholzlauf durch den Florapharm Jura Trail ergänzt. Dieser Naturlauf ist eine echte Herausforderung. Sind doch auf den 16 Kilometern, auf sieben Trails, immerhin 450 Höhenmeter zu überwinden, unter anderem die Wallfahrtskirche Gügel und der Juraanstieg nach Neudorf.

Die Schirmherrschaft für diese Laufveranstaltung hat der Abgeordnete MdL Holger Dremel als Scheßlitzer Bürger gerne übernommen.

Im letzten Jahr fand nach 2 Jahren Pandemie unser Lauf wieder statt. Die Teilnehmerzahlen waren etwas rückläufig, deswegen würden wir uns über zahlreiche Teilnahmen in diesem Jahr freuen.



die Laufgruppe des TSV Scheßlitz

LAUFGRUPPE  
TSV 1862 Scheßlitz e. V.

Abteilungsleiter Laufgruppe O. Hain



## FLIESEN Roth - Kinderlauf

eine Runde über 1500 Meter

Start: 9:00 Uhr, auf dem Schulsportplatz

### Laufklassen:

Kinder männlich	Kinder weiblich	
MKU8	WKU8	Jahrgang 2015 u. jünger
MKU10	WKU10	Jahrgang 2013-2014
MKU12	WKU12	Jahrgang 2011-2012
MKU14	WKU14	Jahrgang 2009-2010

### Auszeichnungen:

Die Klassensieger/innen erhalten Pokale und eine Urkunde. Alle anderen Kinder erhalten eine Medaille, sowie eine Urkunde überreicht.



Individuelle Beratung & Gestaltung  
in allen Preisklassen!

Köttensdorf 7 • 96110 Scheßlitz/Bamberg • Tel. 09542 541 • Fax 09542 921295



**TINKL'S**  
**PARTYSERVICE**  
WERNER UND CHRISTOPH TINKL

Ob kalte oder warme  
Speisen, Canapees oder  
Desserts.

Wir haben für Ihre  
Familienfeier zuhause  
die richtige Lösung für Sie.

Frische und Qualität sind  
bei uns selbstverständlich.

Die Vielfalt unserer Speisen  
Sie auf unserer Homepage.

**Neugierig?**

Dann rufen Sie uns doch  
einfach an!

**Wir wollen  
Sie verwöhnen!**

**Tinkl's Partyservice GbR**

Inhaber: Christoph u. Werner Tinkl  
Zeckendorfer Straße 24  
96110 Scheßlitz  
mail@werners-partyservice.com

[www.werners-partyservice.com](http://www.werners-partyservice.com)



# STORATH

Chocolatier



DER  
KLEINE  
LUXUS

[WWW.STORATH.SHOP](http://WWW.STORATH.SHOP)

Manufaktur - Verkauf  
Confiserie Storath AG  
Sankt- Martin- Str.18  
96110 Scheßlitz-Stübig  
Tel: 09542-774 6970

Öffnungszeiten:  
Mo. - Do. 8.00 - 16.00 Uhr  
Fr. 8.00 - 13.00Uhr

Fachgeschäft Bamberg  
Lange Strasse 24  
Tel: 0951-2083666

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.30 - 16.00Uhr

Fachgeschäft Bayreuth  
Maximilianstr. 78  
Tel:0921-1507917

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.30 - 15.00Uhr



## Marien - Apotheke

**Hobby- und Firmenlauf,  
sowie Jugend U16 Wertung  
eine Runde über 5 Kilometer  
Start: 9:15 Uhr, Peulendorfer Str.**

Teilnahmemöglichkeit für alle weiblichen und männlichen  
Laufbegeisterten, und jene die es werden wollen.  
Besonders eingeladen sind Scheßlitzer Firmenangehörige.

### Hobbylaufwertung: Ab Jahrgang 2007 und älter

Es erfolgt eine Einlaufwertung getrennt nach W/M Teilnehmern.  
Die Erstplatzierten erhalten eine Urkunde.  
Alle weiteren Plätze Urkunden zum Download.

### Jugendwertung: WJU16, MJU16 (Für JG 2007 - 2013)

Urkunden für Klassensieger, alle weiteren Plätze können Ihre  
Urkunde downloaden.



## Marien-Apotheke

Maria Isabel Uhl e. Kfr.

Brandäcker 4, 96110 Scheßlitz

Tel. (0 95 42) 5 54 - Fax. (0 95 42) 92 10 49

[www.marienapo-schesslitz.de](http://www.marienapo-schesslitz.de)

**unsere Schwerpunkte:**

**Homöopathie – Schüssler Salze – Naturheilmittel**

**In Eile oder Kind im Auto? Kommen Sie an unsere AUTO-THEKE**

**Nutzen Sie für Ihre Bestellungen unseren Online-Shop:**



# LOVE IT!



**KASTNER**  
BAMBERG · SCHESSLITZ · SCHLÜSSELFELD



OPTIK & MODE | BAMBERG · AM GABELMANN · 0951 981060 | SCHESSLITZ · OBEREND 10 · 09542 75 20  
AKUSTIK | SCHESSLITZ · OBEREND 10 · 09542 772399 | SCHLÜSSELFELD · MARKTPLATZ 8 · 09552 931192

 [www.optik-kastner.de](http://www.optik-kastner.de) | Inh. Ute Adam-Lamprecht

**KASTNER**  
BAMBERG · SCHESSLITZ · SCHLÜSSELFELD

OPTIK AKUSTIK MODE

## Akustik-Optik-Kastner Lauf

über 10 km

Start: 9:15 Uhr

### Laufstrecke:

Start und Ziel befinden sich auf dem Schulsportplatz vom Schulzentrum in der Peulendorfer Straße. Sehr abwechslungsreiche Waldstrecke, acht Kilometer verlaufen im oder am Burgholz entlang. Es ist also viel Schatten geboten. Auf Forststraßen geht es immer leicht bergauf oder bergab. Nur bei Kilometer sechs ist ein steilerer Anstieg zu bewältigen. Insgesamt summieren sich die Höhenmeter aber doch immerhin auf über 120 Meter. Es gibt eine Wasserstation an der man zweimal vorbei kommt. Feste, gut zu laufende Schotterwege. Nach dem Start und vor dem Ziel, jeweils ein Kilometer Asphalt.

### Altersklassenwertung:

W/M Jugend	U18	Jahrgang 2005-2010
W/M Jugend	U20	Jahrgang 2003-2004
Frauen	W20 - W65 und älter	ab Jahrgang 2003
Männer	M20 - M70 und älter	ab Jahrgang 2003

Wertung in 5-Jahresschritten.

### Auszeichnungen:

Die drei schnellsten Frauen und Männer im Gesamteinlauf erhalten Sonderpreise. Urkunden für Platz 1-3 in den jeweiligen Altersklassen. Alle weiteren Plätze können ihre Urkunde downloaden.

### Mannschaftswertung:

Bei den Männern werden die Zeiten der schnellsten 5 Läufer addiert, bei den Frauen die Zeiten der schnellsten 3 Läuferinnen. Sachpreise für die schnellste Damen- und Herrenmannschaft.



**AUSBILDUNG  
ZIEHT IMMER.**

**Tee** übrigens **auch.**

[www.florapharm.de](http://www.florapharm.de)



FLORAPHARM® bietet  
Auszubildenden und dual  
Studierenden einen Einstieg  
in folgende Berufsfelder:

- Bachelor of Arts (BA) Duales Studium Lebensmittelmanagement (m/w/d)
- Bachelor of Arts (BA) Duales Studium BWL (Fachrichtung Handel) (m/w/d)
- Industriekaufrau/-mann (m/w/d)
- Euro-Industriekaufrau/-mann (m/w/d)
- Industriemechaniker/-in (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Besuchen Sie unser neues Teefachgeschäft  
an der Oberen Brücke im Herzen von Bamberg.

**teabreak** [www.myteabreak.de](http://www.myteabreak.de)



## 5. FLORAPHARM Jura-Trail

über 16 km, mit 450 Höhenmeter.

Start: 9:15 Uhr

### Laufstrecke:

Sehr anspruchsvolle, abwechslungsreiche Landschaftsstrecke, überwiegend im Wald. Auf den 16 Kilometern sind insgesamt sieben Trails mit immerhin 450 Höhenmeter zu überwinden. Es wird zunächst der Anstieg bis zur Gügelkirche erklommen, dann die Jurahöhen bis Neudorf, dem höchsten Punkt. Hier bei Kilometer sieben hat man das Schlimmste geschafft. Flach geht es Richtung Stammberg, dann auf festen Forstwegen bergab, unterhalb am Gügel vorbei, bis kurz vor Weingarten. Dort folgt dann auf einem schönen Trail der letzte Anstieg.

### Altersklassenwertung:

Frauen W20 - W65 und älter – ab Jahrgang 2002  
Männer M20 - M70 und älter – ab Jahrgang 2002  
Wertung in 5-Jahresschritten.

**Achtung:** Jugendwertung, sowie W70 und älter und M75 und älter, nur beim 10 km Burgholzlauf.

### Auszeichnungen:

Die drei schnellsten Frauen und Männer im Gesamteinlauf erhalten Sonderpreise. Urkunden für Platz 1-3 in den jeweiligen Altersklassen. Alle weiteren Plätze können ihre Urkunde downloaden.

### Mannschaftswertung:

Die fünf schnellsten Teilnehmer eines Vereins, egal ob weiblich oder männlich, bilden eine Mannschaft. Die schnellste Mannschaft erhält einen Sachpreis.



# Weil's um die Region Bamberg geht.

## Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

[www.sparkasse-bamberg.de](http://www.sparkasse-bamberg.de)



Sparkasse  
Bamberg



## 36. Sparkassen Burgholzlauf 5. FLORAPHARM Jura-Trail ...was Sie noch wissen sollten!



**Online Meldung unter:** [www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de](http://www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de)  
**oder:** [my.raceresult.com](http://my.raceresult.com)

**Meldeschluss:** Freitag, der 21. Juli 2023 um 24.00 Uhr

**Nachmeldungen:** Bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Start

**Nachmeldegebühr:** 3.-€

<b>Startgeld: Florapharm Jura Trail 16 km</b>	16,- €
<b>Akustik-Optik-Kastner Volkslauf 10 km</b>	10,- €
<b>Marien-Apotheke Hobby-, Firmen- u. JU16</b>	7,- €
<b>Fliesen-Roth Kinderlauf</b>	5,- €

**Startnummernausgabe:** Ab 7:30 Uhr auf dem Schulsportplatz

**Start und Ziel:** Am und auf dem Schulsportplatz am Schulzentrum, in der Peulendorfer Straße.

**Siegerehrung:** Am Schulsportplatz (Peulendorfer Str.)  
10:30 Uhr, für den Schülerlauf  
11.00 Uhr, für den Hobby- Firmen- u. JU16- Lauf  
11:30 Uhr, für den Volkslauf  
12.00 Uhr, für den Florapharm Trail

**Parken:** Am Schulzentrum (Mittlerer Weg)

**Umkleiden u. Duschen:** In der Dreifachsporthalle am Schulzentrum

**Getränke:** Im Ziel: NeproSport Energy-Drink.  
Auf der Strecke: zwei bzw. vier Wasserstationen.

**Sanitätsdienst:** BRK Scheßlitz

**Anfahrt:** Scheßlitz ist über die A 70 vom Bamberger Kreuz, Richtung Bayreuth, Ausfahrt Scheßlitz, gut zu erreichen.

**Navi Eingabe:** 96110 Scheßlitz, Mittlerer Weg 1

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schadensfälle jeglicher Art.

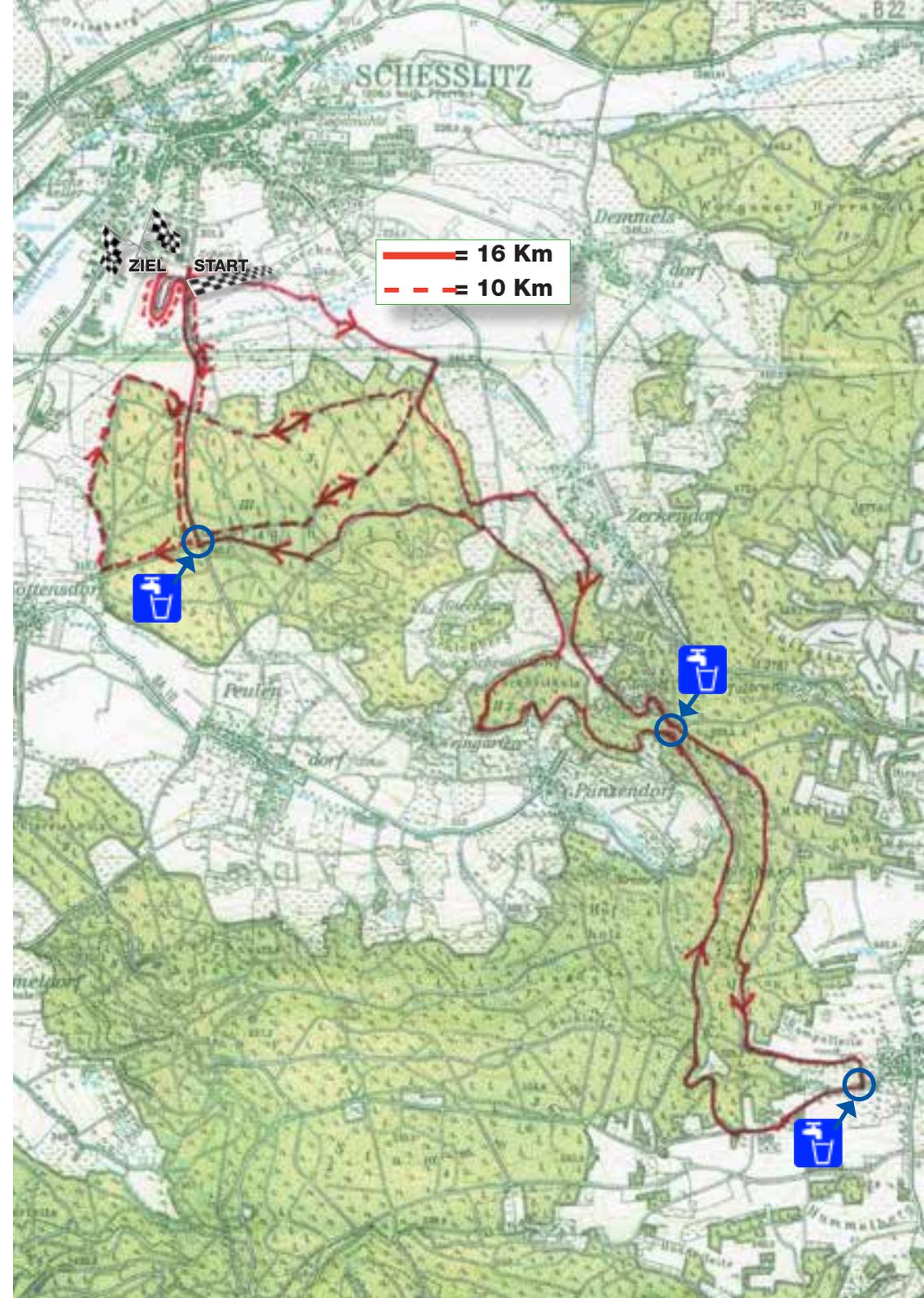


**Beratung  
Planung  
Bauleitung**

# Höhnen & Partner

INGENIEURAKTIENGESELLSCHAFT

- VERMESSUNG/GEODATEN
- BAULEITPLANUNG
- STÄDTEBAU
- ABWASSERBESEITIGUNG
- WASSERVERSORGUNG
- WASSERBAU / HOCHWASSERSCHUTZ
- VERKEHRSPANUNG
- STRASSENPLANUNG
- LÄRMSCHUTZ
- INGENIEURBAUWERKE
- LANDSCHAFTSPANUNG
- SICHERHEITSAUDIT



## Werde Mitglied beim TSV-Scheßlitz



Nutze das gesamte Angebot aller Abteilungen,  
zum günstigen Jahresbeitrag von 54.- Euro.

**Fußball**  
von Klein bis Groß

**Tischtennis**  
mit vier Mannschaften

**Leichtathletik**  
mit Abnahme von  
Sportabzeichen

**Mountainbike**  
mit Training und  
Wettkämpfen

**8 Tanzsportgruppen**  
Show- u. Gardetanz  
von 3-33 Jahre

**Laufgruppe**  
mit Jedermann-Lauftreff  
Volks-Meisterschaftsläufe

**Gymnastik und Turnen**  
Mutter und Kind Turnen, Mädchen- und Bubenturnen,  
Männer Gymnastik, Frauen Fitness-Gymnastik,  
Damen- und Seniorinnen Gymnastik.

Informationen und Mitgliedsanträge unter:

[www.tsv-schesslitz.de](http://www.tsv-schesslitz.de)

## Die Sieger 2022 beim 5 km Lauf

WJU16	Krone Helene	SC Kemmern	24:26 Min.
Frauen	Brückner Anna	TSV1860 Bad Staffelstein	22:12 Min.
MJU16	Groß Tim	TSV Burghaslach	22:01 Min.
Männer	Thiem Wolfgang	TV 1848 Coburg	20:41 Min.

## Die Sieger beim 33. Burgholzlauf 2022 über 10km

WJ	Hartlieb Sophia	SV Eintracht Frankenhain	48:13 Min.
Frauen	Pflaum Katrin	SC Kemmern	43:18 Min.
MJ	-		
Männer	Bauer Alexander	TEAM Wohlleben	36:58 Min.

## Die Sieger beim 2. Jura-Trail 2022 über 16 km

Frauen	Bahr Cornelia	TSV Ebrach	1:19:04 Std.
Männer	Pfuhmann Felix	SG Eltmann Mainathlon	1:03:30 Std.



## Streckenrekorde 5 km

Strecke	Läufer / Läuferin	Verein	Zeit	Jahr
5 km weiblich	Brückner Anna	TSV 1860 Bad Staffelstein	22:12 Min.	2022
5 km männlich	Gundermann Carsten	LG Forchheim	18:51 Min.	2018

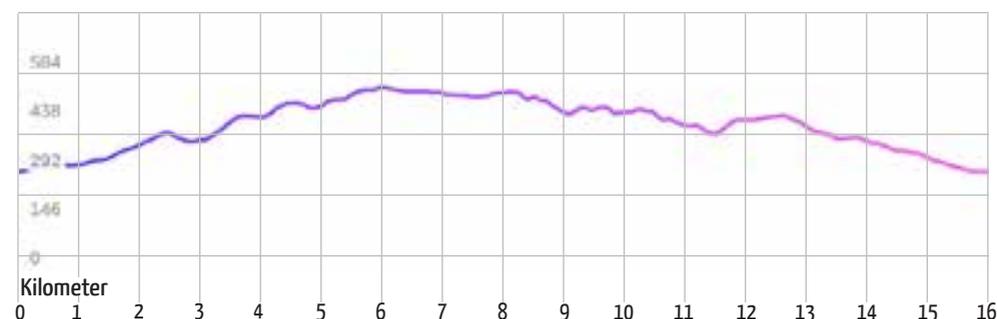
## Streckenrekorde 10 km

10 km, WJ	Gundermann Cosima	LG Forchheim	46:03 Min.	2018
10 km, MJ	Gundermann Clemens	LG Forchheim	38:07 Min.	2019
10 km, Frauen	Kebeya Brendah	LG Bamberg	38:13 Min.	2018
10 km, Männer	Wild Roland	LG Bamberg	36:34 Min.	2019

## Streckenrekorde Jura-Trail 16 km

16 km, Frauen	Bahr Cornelia	TSV Ebrach	1:19:04 Std.	2022
16 km, Männer	Starklauf Sven	DJK SC Vorrä	1:01:42 Std.	2018

## Höhenprofil Jura-Trail 16 Km





## Gasthof „Schweizer Hof“

Tel. 09542 628  
www.schweizer-hof-wuergau.de  
info@schweizer-hof-wuergau.de

### Herzlich Willkommen in unserem Gasthof!

Erleben Sie bei uns den Charme eines familienbetriebenen Gasthauses. Die angenehme Atmosphäre spiegelt sich nicht nur in unseren Gasträumen wieder.

Lassen Sie sich von unserer bunt gemischten Speisekarte überraschen. Neben den typisch fränkischen Gerichten, bieten wir Ihnen auch kroatische Küche an.

Ein besonderes Augenmerk haben wir für Ihre Wünsche.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Ihre Familie Tropic*



- Grabdenkmale
- Treppen- und Bodenbeläge
- Küchenarbeitsplatten
- Fensterbänke
- Restaurationsarbeiten

*Ihr Steinmetzmeisterbetrieb mit langjähriger Erfahrung.*

## **EINWICH NATURSTEIN** **GmbH & Co. KG**

Bamberger Straße 9 · 99110 Scheßlitz  
Tel.: 09542 578 · Fax: 09542 7617  
Mail: info@einwich-naturstein.de  
www.einwich-naturstein.de

Mem17ü



## Gewinnertyp:

WORLD BEER AWARDS: 2x weltbestes alkoholfreies Weissbier

INTERNATIONAL CRAFT BEER AWARD: bestes alkoholfreies obergäriges Bier

EUROPEAN BEER STAR – GOLD AWARD: non alcoholic Hefeweizen, top fermented





## Ein herzliches Dankeschön...

...sagen wir dem Schirmherrn MdL **Holger Dremel**. Als Scheßlitzer Bürger hat er gerne die Schirmherrschaft für unsere Veranstaltung übernommen.

Sowie allen, die uns durch ein Inserat, durch Sachspenden und sonstigen Zuwendungen unterstützt haben. Dank auch an alle ehrenamtlichen Helfer und Mitarbeiter, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen. Nur mit Euch ist es möglich, eine solche Veranstaltung durchzuführen.

## Die Laufgruppe des TSV Scheßlitz



Die Laufgruppe beim Burgholzlauf, Jura-Trail 2019



Hotel Gasthof  
**KRAPP SCHESSLITZ**  
gut essen • festlich feiern • erholung wohnen

\*\*\* klassifizierte Komfortzimmer teilweise mit Balkon,  
ruhig gelegen im idyllischen Innenhof.  
Fünf verschiedene gemütliche Gasträume zum Wohlfühlen  
und Genießen. Im Sommer Außengastronomie.  
Ausgezeichnete Bayerische Küche in Franken.  
Auf Ihren Besuch freuen sich Familie Krapp und Mitarbeiter!

Oberend 3 • 96110 Scheßlitz  
Telefon: 09542 8066 • hotel@georgkrapp.de • www.hotelkrapp.de



Nicht nur sportlich ist die Laufgruppe aktiv.  
Auch beim Scheßlitzer Kirchweihumzug ist sie alle Jahre dabei.



**GKG**  
Gesundheit & Lebensqualität  
für die Region Bamberg



**Wir sorgen für Sie.  
Im JuraFit.**

Unser umfangreiches Angebot:

**Physiotherapien:**

- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Therapie
- Therapie nach Mulligan
- Therapie nach McKenzie
- Craniosacrale Therapie
- Skoliotherapie nach Schroth
- Neurophysiologische Behandlungen (PNF)
- Wirbelsäulen-Entlastungsbehandlungen
- Schlingentisch
- Koordinationsschulung
- Beckenbodentherapie
- Kinesio-Tape / Klassik-Tape
- persönliche Betreuung

**Therapieformen:**

- Massage, Bindegewebsmassage
- Migränebehandlung
- Triggerpunkt-Massage
- Schröpfmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Lymphomat-Kompressionstherapie
- Ultraschall, Elektrostimulation
- Fango
- Warmluft
- Heiße Rolle
- Kryotherapie

Rufen Sie uns an,  
wir beraten Sie gerne.

**Termine nach Vereinbarung - Telefon: 09542 460 oder 465**

**JURAFIT - Physikalische Abteilung**

Juraklinik / Erdgeschoss - Oberend 29 - 96110 Scheßlitz - Tel.: 09542 779 460 od. 465



**Cafe**  
**SCHMITTINGER**

Bäckerei - Konditorei - Café

Altenbach 37 - 96110 Scheßlitz  
Telefon: 09542 / 921084  
E-mail: [info@cafe-schmittinger.de](mailto:info@cafe-schmittinger.de)



Blüten für einen Sommer voller Farben.

Den Sommer genießen.

Holen Sie sich die schönsten Sommerblüher.

**Gärtnererei Schmittinger**

Ihr Blumenfachgeschäft im Trend  
Windischlettener Str. 3, 96110 Scheßlitz  
Telefon 0 95 42/ 6 19, Telefax 0 95 42/ 7 04 92  
[www.gaertnerei-schmittinger.de](http://www.gaertnerei-schmittinger.de)

**CHROFF**  
KUNSTSTOFFTECHNIK GMBH




**WERBEDESIGN**  
**SAUER**

Starke Ideen für erfolgreiche Werbung

Brandäcker 8, 96110 Schesslitz  
Mobil: 0160 / 78 66 196  
[info@werbedesign-sauer.de](mailto:info@werbedesign-sauer.de)  
[www.werbedesign-sauer.de](http://www.werbedesign-sauer.de)

LASSEN SIE UNS IHR HAAR  
ZU ETWAS BESONDEREN MACHEN

Silke's  
HAARWERK

Friseurmeisterin Silke Schütz  
Grübelsberg 14  
96250 Kleukheim  
Tel. 09547 8724682

ÖFFNUNGSZEITEN Dienstag - Freitag von 8:00 - 19:00 Uhr

[www.silkes-haarwerk.de](http://www.silkes-haarwerk.de)

bäumel GmbH

möbel - küchen - innenausbau

Oberend 16a • D-96110 Scheßlitz  
Tel. 09542 551 • Fax 09542 7637  
[info@baeumel-gmbh.de](mailto:info@baeumel-gmbh.de) • [www.baeumel-gmbh.de](http://www.baeumel-gmbh.de)

# 45 Euro sind Ihnen **sicher!**



#### Wir checken Ihre Versicherungen

Wir meinen, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen – z.B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung – zur HUK-COBURG mindestens 45 Euro im Jahr sparen.

Sollte die HUK-COBURG nicht günstiger sein, erhalten Sie einen 45-Euro-Amazon.de-Gutschein – als Dankeschön, dass Sie verglichen haben.

#### Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Mehr Informationen und Teilnahmebedingungen finden Sie unter [HUK.de/check](http://HUK.de/check)

#### Vertrauensmann

**Norbert Schuberth**  
Mobil 0173 6894858  
[norbert.schuberth@HUKvm.de](mailto:norbert.schuberth@HUKvm.de)  
[HUK.de/vm/norbert.schuberth](http://HUK.de/vm/norbert.schuberth)  
Ostlandstr. 4  
96110 Scheßlitz  
Termin nach Vereinbarung



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig



## Lauf10 Premiere für den TSV Scheßlitz

Im Mai 2022 hat sich der TSV erstmals der Aktion Lauf10 (Konzept der BR Abendschau und der TU München) angeschlossen.

Zum offiziellen Start am 03.05.2022 haben sich rund 25 beginnende Läuferinnen und Läufer getroffen. Nach kurzem Kennenlernen hieß es dann jeden Mittwoch und Sonntag „auf gehts zum Lauftraining“. Bei meist über 30 Grad wurde der Trainingsplan vom BR in die Tat umgesetzt. Ziel ist es hierbei, die Lauf- und Geheinheiten kontinuierlich zu steigern, um am Ende der 10 Wochen idealerweise 10 km am Stück flott zu gehen oder zu joggen. Dank der Trainer wurde es nie langweilig. Zu Beginn waren es meist das Lauf-ABC und kleine Einheiten auf der Bahn, später dann die Treppen am Hochwasserdamm und die ein oder andere bergige Einheit. Gemeckert und gejammert haben wir wie die Großen, aber Eines haben wir gelernt: „Berge sind Freunde“.

So ging es weiter bis am 16. Juli 2022 dann der große Abschlusslauf in Wolnzach stattfand. Das war der krönende Abschluss der 10-wöchigen Lauf10 Reise. Da coronabedingt daran nicht alle teilnehmen konnten, haben wir nochmal einen internen Abschlusslauf mit 10 km im Burgholz gemacht. Anschließend gab es auch eine kleine Abschlussfeier.

Der Spaß kam beim Training nie zu kurz und eine gelungene Aktion mit einer tollen Truppe ging zu Ende.



**VON 0 KM AUF 10 KM  
IN 10 WOCHEN!**

# LAUF10!



Mehr Infos unter

[www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de](http://www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de)

## VON 0 KM AUF 10 KM IN 10 WOCHEN!



## TSV 1862 Scheßlitz e. V. Mein Familienverein

Laufprojekt der Abendschau des BR, dem BLSV,  
dem BLV, der TU München sowie dem B5 aktuell.

*Auch nächstes  
Jahr wieder!*

BR

ABENDSCHAU

LAUF10!